



La importancia y Obligación del uso de Contraseñas

Para garantizar la seguridad en los sistemas vamos a dar una serie de consejos sobre contraseñas.

Obligaciones

- La contraseña tiene que ser larga (mínimo de 8 caracteres, compuesta por letras, dígitos y caracteres especiales)
- Nunca compartir nuestro identificador de usuario y contraseña con nadie.
- Utilizar diferentes contraseñas para cada uno de los diferentes servicios que utilicemos.

Contraseñas



- Las contraseñas más seguras deberían tener como mínimo una longitud de 8 caracteres conteniendo siempre dígitos, caracteres especiales y mayúsculas/minúsculas.
 - No se recomienda el uso de palabras comunes que existan en diccionarios (español, inglés...), nombres propios, objetos (pedro, ventana, puerta..), fecha de nacimiento...
 - Las contraseñas son personales e intransferibles, y de pensar que nuestras credenciales están siendo utilizadas o manipuladas por otra persona, deberá ponerlo en conocimiento de la Responsable de Seguridad.

Trucos Para Crear Contraseñas

- Utilizar frases que podamos recordar fácilmente para crear nuestras contraseñas. Podemos coger la primera letra de cada palabra, o la última.
- No se deben utilizar palabras de diccionario, ni relacionadas con tu entorno.
- Se podrá hacer sustituciones de letras por números o a la inversa.
- Se pueden utilizar programas gestores de contraseñas, en la próxima píldora estará la información relativa a los gestores.